



Zasady bezpieczeństwa na spływie kajakowym:

- Zawsze pływaj w kamizelce asekuracyjnej,
- Nigdy nie pływaj w pojedynkę,
- Pływaj zawsze na trzeźwo i nigdy nie spożywaj alkoholu podczas spływu!
- Przed rozpoczęciem spływu sprawdź prognozę na cały okres wyprawy,
- Dostosuj swój ubiór do warunków atmosferycznych,
- Wzajemna asekuracja podczas spływu to konieczność,
- Tempo spływu dostosuj do najsłabszych,
- W czasie spływu należy zachować się z obowiązującą etykietą wodniacką,
- Dokumenty i inne rzeczy należy zabezpieczyć przed wodą.